

ДЕТСТВО БЕЗ ОБИД И УНИЖЕНИЙ

Памятка для родителей

Воспитывая детей, нужно помнить, что они нуждаются не в физическом наказании, а в поддержке и наставлении со стороны родителей. Родители, использующие часто физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей. В отсутствии родителей, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуется.

Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.

Как можно больше времени проводите со своей семьёй, обсуждая прожитый день, делаясь проблемами, советуйтесь друг с другом.

Не бойтесь попросить совета у вашего ребёнка - это только сблизит вас.

Старайтесь, чтобы друзья вашего ребёнка обязательно бывали в вашем доме, - вы должны их хорошо знать.

Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребёнок ничего не будет от вас скрывать.

Не заставляйте ребёнка доверять свои тайны: «Мы всё должны знать о тебе» - этим вы ничего не добьётесь.

Доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.

Помните, что ребёнок - это гость в вашем доме, который со временем покинет родное гнездо. И надо воспитывать его так, чтобы он никогда не забывал свою семью и тепло своего родного дома

Чтобы избежать агрессивного поведения и возникновения конфликтов, необходимо соразмерять собственные ожидания с возможностями ребенка.

С детьми стоит разговаривать спокойно, необходимо описывать им свои чувства.

Ни в коем случае нельзя прибегать к крику (крик всегда раздражает и пугает детей). Крик говорит о бессилии и невозможности справиться с ситуацией (и ребенок это прекрасно осознает).

Нельзя унижать и обзывать ребенка.

Стоит научиться слушать детей, интересоваться их чувствами.

«Нет», значит «нет». Необходимо четко объяснить ребенку причину отказа и отстаивать свою позицию.

Стоит научиться говорить «нет» твердо и спокойно. Без эмоций.

Если ребенок пытается манипулировать, необходимо просто перестать с ним разговаривать, при этом оставаться спокойным.

Самое главное - терпение! Именно в терпении заключается мудрость и проявляется любовь к ребенку.

Применяя методы наказания за негативное поведение помните!

- Необходимо наказывать только в том случае, когда ребенок совершил поступок осознанно, намеренно, понимая, что этого делать нельзя.
- Наказание должно быть справедливым, своевременным и соизмеримым с поступком.
- НЕДОПУСТИМО использование физических наказаний !
- Наказания не должны быть частыми, становиться повседневностью, иначе, привыкнув, ребенок перестанет воспринимать их всерьез.
- Стоит порицать поступок, а не ребенка.
- Нельзя наказывать всех детей за проступок одного.
- Если есть сомнения в справедливости наказания, в таком случае не стоит наказывать ребенка!
- Наказывая ребенка, взрослые забывают о поощрении! А это гораздо эффективнее, чем наказание. Необходимо поощрять и хвалить ребенка каждый раз, когда он хорошо себя ведет.

Вы никогда не должны забывать, что ребенок учится делать те вещи, которым Вы его учите!

- Если дети живут во враждебности, они учатся биться.
- Если дети живут со страхом, они учатся бояться.
- Если дети живут с насмешкой, они учатся быть боязливыми.
- Если дети живут с завистью, они учатся разочарованию.
- Если дети живут с поощрением, они учатся доверию.
- Если детей учат делиться, они учатся быть щедрыми.
- Если дети живут в честности, они учатся быть правдивыми.
- Если дети живут в справедливости, они учатся быть справедливыми.
- Если дети живут в доброте и вежливости, они учатся уважать.
- Если дети живут в дружелюбии, они учатся понимать, что мир прекрасен

**Берегите своих детей
Берегите своих детей, их за шалости
не ругайте.
Зло своих неудачных дней никогда на
них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез, если
даже они провинились.
Ничего нет дороже слез, что с
ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног, совладеть
с нею нету мочи,
Ну а к Вам подойдет сынок или ручки
протянет дочка.**



Можно выделить несколько типов жестокого обращения родителей с детьми.

- **1. Ребенок-мишень.** Его считают либо слишком пассивным, либо очень активным; то и другое делает его объектом агрессии.
- **2. Критическая ситуация.** Вспышку родительской жестокости может вызвать, например, потеря работы, разлука с любимым.
- **3. Отсутствие навыков отцовства и материнства.** Родители не готовы к ответственности, налагаемой отцовством и материнством, и не имеют других стратегий поведения, кроме крика, запугивания, избиения.
- **4. Необразованный родитель.** Незнание возрастных особенностей детей и неумение учитывать характер детской психики.
- **5. Модель домашнего насилия.** Родители в детстве сами подвергались насилию или были свидетелями жестокого отношения.
- **6. Изоляция от внешнего мира.** Нежелание и неумение налаживать контакты с людьми; как следствие — потребность в уединении и агрессия на любые попытки его нарушить.
- **7. Семейные стереотипы.** Их нарушение (подростковая беременность, отклонение от этики и традиций семьи) жестоко карается родителями.

По данным статистики, **около двух с половиной миллионов несовершеннолетних в возрасте до 14 лет** избивают родители, **более 50 тыс.** ежегодно убегают из дома, спасаясь от жестокого обращения, **более 50 %** преступлений в быту совершаются в присутствии детей, **30-40 %** всех тяжких преступлений в быту совершается в семье.